

# 目指せ腰痛のプロフェッショナル! —運動療法と呼吸の重要性—

定員  
**1,000名**  
※事前登録制

2023年 **9月15日(金)**  
**19:30~21:30**

対象 整形外科医、理学療法士  
アスレチックトレーナーなど  
※医療機関に所属されている方

慢性腰痛の患者様の診療、リハビリにおいて、運動療法の重要性は広く知られていますが、その実践についてはコンセンサスが得られておらず、また課題も多いのではないのでしょうか。本セミナーでは腰痛に対する運動療法の「整形外科医が考える運動処方」「呼吸と腰痛」「ピラティスの活用」をテーマに各分野を代表する先生方から最新のトピックスについてご講演いただきます。日々の診療、リハビリでの実践にぜひお役立ていただけますと幸いです。

座長



講演 **1** 19:35 ~ 19:50

「運動療法が第一選択となる腰痛とは?」

**西良 浩一 先生** (徳島大学大学院医歯薬学研究部 運動機能外科学 教授)

演者



講演 **2** 19:55 ~ 20:20

「呼吸が運動療法! ~呼吸と腰痛の関係性~」

**大貫 崇 先生** (BP&CO. 代表 大阪大学大学院医学系研究科 特任研究員)

演者



講演 **3** 20:25 ~ 20:50

「ピラティスによる運動療法 -呼吸から体幹へのアプローチ-」

**本橋 恵美 先生** (一般社団法人 Educate Movement Institute 代表理事)

Liveディスカッション 20:55 ~ 21:25

参加方法：事前登録制

開催形式：Zoom ウェビナー形式

E-mail：sxmed-mk@sigmax.co.jp TEL：03-5326-3230

主催：日本シグマックス株式会社

お申込みはこちらから ▶▶▶

