



Japanese Orthopaedic Society of Knee,  
Arthroscopy, and Sports Medicine

## ランチョンセミナー 12



# 膝周囲骨切り術後の スポーツ復帰

日時: 6月17日(金)

12:00 ~ 13:00

会場: 第4会場

座長



竹内 良平 先生 (さいわい鶴見病院 関節外科センター センター長)



「スポーツ復帰を目指すための膝周囲骨切り術による関節温存」

古賀 英之 先生 (東京医科歯科大学大学院 運動器外科学 教授)



「膝周囲骨切り術後のスポーツ復帰のためのリハビリテーション」

大見 頼一 先生 (日本鋼管病院 リハビリテーション技術科 副科長)

■ 認定単位

N 整形外科専門医資格継続単位 1単位

必須分野:[2] 外傷性疾患(スポーツ障害を含む)、[12] 膝・足関節・足疾患

または、S スポーツ医資格継続単位 1単位

※単位の事前申込が可能です。詳細は学会ホームページをご確認ください。

# 膝周囲骨切り術後のスポーツ復帰

竹内 良平 先生 (さいわい鶴見病院 関節外科センター センター長)

## 「スポーツ復帰を目指すための 膝周囲骨切り術による関節温存」

古賀 英之 先生

(東京医科歯科大学大学院 運動器外科学 教授)

超高齢化社会の本邦において、健康寿命の延伸は喫緊の課題であり、中高年のスポーツ愛好家が増大しているが、それに伴い中高年の半月板損傷、ならびに続発する変形性膝関節症(OA)が増加している。

一方初期OAに対する関節温存術として膝周囲骨切り術(AKO)による良好な短期成績が報告されている。AKOは関節機能を温存させることにより十分にスポーツ復帰が可能な術式であるが、過去の報告ではスポーツ復帰率は70%程度であり、かつ高負荷のスポーツほど復帰率が低いことが明らかにされており、現状の術式およびリハビリテーションは決して満足できるものではない。我々はAKO術後のスポーツ復帰率およびスポーツパフォーマンスの向上を期待して、AKOは中間アラインメントへの矯正にとどめて膝関節の荷重環境を適正化した上で、半月板機能を温存することにより膝関節機能を温存することを試みている。

## 「膝周囲骨切り術後のスポーツ復帰の ためのリハビリテーション」

大見 頼一 先生

(日本鋼管病院 リハビリテーション技術科 副科長)

膝周囲骨切り術(AKO)後のスポーツ復帰やリハビリに関するエビデンスは、まだ乏しいのが現状である。AKO後のスポーツ復帰調査は散見される程度で、テニス等のHigh impact sportsへの復帰については不明である。我々はOWHTO後のHigh impact sports復帰について調査し、元のレベルへの復帰率は85%であったことを報告した(JOSKAS2020栗原)。AKO後のスポーツ復帰へのリハビリで重要な点はまず大腿四頭筋強化の実施であるが、術後は骨癒合が得られるまで積極的な強化は困難である。よって、電気刺激やばねばかりを用いた方法で骨切り部に負担をかけずに行っている。次に膝だけでなく、股関節周囲筋やバランス機能を高めることで膝関節にかかる負担を軽減するプログラムを実施している。本講演では、AKO後のリハビリの実際とそのポイント、等速性膝筋力評価について紹介する。

## 「膝周囲骨切り術後」関連製品のご提案 AKO後の固定、治療、リハビリまで トータルでサポートします!

弊社 Web サイトにて  
各種コンテンツや製品情報をご確認いただけます! ▶▶▶

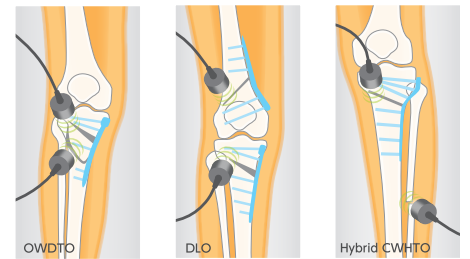


超音波骨折治療器 アクセラス  
**Accellus**

2プローブ同時使用が可能なアクセラス2、コードレスのアクセラスminiで効率的なLIPUS治療を実現



## AKO術後のLIPUS照射イメージ



監修: 医療法人社団 新東京石心会 さいわい鶴見病院 竹内 良平 先生

## 膝関節固定帯 ハイブリッドシーネ ニー



ギプスシーネの固定力とサポーターの快適性  
ギプス料で運用できる膝関節固定帯

ICING SYSTEM  
CE4000

アイシングシステム CE4000 (冷却療法装置)

AKO術後やリハビリ後のクライオセラピーに0~13℃の設定温度で手間をかけずに連続冷却を実現

汎用超音波画像診断装置

ポケットエコー **mirUCO**  
リアプローブ

LIPUS照射のターゲットニングにも活用  
327,800円(税込)から購入可能なタブレットエコー